

АБОНЕМЕНТЫ

		Фитнес	Тренажерка	Велнес	Заморозка
Разовое посещение	1	400	350	750	
Месяц любое время	4	1400/350	1300/325	2600/650	нет
Месяц день	4	1300/325	1200/300	2400/600	
Месяц любое время	8	2500/312.5	2200/275	4600/575	
Месяц день	8	2300/287.5	2000/250	3800/475	
Месяц любое время	10	3100/310	2500/250	5000/500	
Месяц день	10	2800/280	2300/230	4500/450	
Месяц любое время	12	3600/300	2800/233	5400/450	
Месяц день	12	3300/275	2600/217	5000/420	
Месяц безлимит	б/л	4000	3000	6000	
Квартал любое время/час	30	8700/290	6900/230	12900/430	15 дней одним пакетом
Квартал день/час	30	7500/250	6000/200	12000/400	
Квартал безлимит	б/л	11000/3667	7800/2600	15100/5100	
Полгода любое время/час	50	15000/250	10000/200	20000/400	30 дней, мин. пакет 10 дней
Полгода день/час	50	13500/225	9000/180	19000/380	
Полгода безлимит/мес.	б/л	18600/3100	15000/2500	28800/4800	
9 месяцев любое время/час	80	16000/200	12000/150	30000/375	45 дней, мин. пакет 10 дней
9 месяцев безлимит/мес.	б/л	25000/2778	16000/1778	36000/4000	
Год любое время/час	100	18000/180	12000/120	37000/370	60 дней, мин. пакет 10 дней
Год безлимит	б/л	30000/2500	18000/1500	42000/3500	

- Посещения не переносятся на следующий месяц для срочных абонементов!
- Первая пробная групповая тренировка **БЕСПЛАТНО**.
- По абонементам **Велнес/Тренажерка** стоимость группового занятия **200 руб.**
- За одну тренировку по плану **Велнес** используется **не более 2-х аппаратов** коррекции веса.
- Для пенсионеров и студентов - скидка **10%**.
- При покупке следующего **длительного** абонемента, начиная с квартального, скидка **10%**
- При покупке следующего **месячного** абонемента от 8-ми занятий, **одно занятие в подарок**.

АППАРАТНАЯ КОРРЕКЦИЯ

Вид ухода	Длительность	Цена
Баротренажёр VacuStep (Германия)	30-40 мин	500
Прессотерапия Ballancer (Израиль)	30 мин	500
Роликовый массаж Body Roll (Германия)	30 мин	500
Инфракрасная терапия Body Shaping (Израиль)	60 мин	600
Инфракрасная гало-сауна	40 мин	400

ГОСТЕВЫЕ И ПРОБНЫЕ АБОНЕМЕНТЫ

Недельный абонемент «Золотая проба» (только для новых клиентов и только 1 неделя)	
Количество занятий	3 занятия по абонементу Велнес, 1 любое групповое занятие (по предзаписи при наличии свободных мест)
Срок действия	1 неделя
Стоимость	3*750+400= 2650 1500 руб.

АППАРАТНЫЕ АБОНЕМЕНТЫ

Срок действия	1 месяц	1 месяц
Количество занятий	10	12
Абонемент на баротренажёр VacuStep «Бразильская попа»		
Моделирование ягодиц, повышение тонуса мышц, уменьшение жировых отложений в нижней части тела, борьба с дряблостью кожи, выравнивание «апельсиновой корки», «сжигание» жира		
Стоимость общая	3200	3600
- членам клуба	2800	3100
Абонемент на прессомассаж Ballancer «Лепим тело»		
Уменьшение объёмов за счет усиления лимфооттока, устранения отеков; профилактика варикоза, «выдавливание» застойной межклеточной жидкости в жировой ткани; релакс		
Стоимость общая	3600	4000
- членам клуба	2800	3100
Абонемент на роликовый массаж BodyRoll «Сам себе массажёр»		
Улучшение кровотока, особенно капиллярного, снятие отёков и «разбивание» жировых отложений, проработка проблемных зон; снятие болевых ощущений		
Стоимость общая	3200	3600
- членам клуба	2800	3100
Абонемент на термопохудение ИК штаны/одеяло «Греем-стройнеем»		
Уменьшение объемов, восстановление упругости и гладкости кожи; изгнание отёков, стимуляция метаболизма, нормализация работы ЖКТ, снижение аппетита; снятие болей в суставах и мышцах		
Стоимость общая	5000	5400
- членам клуба	3500	3800
Абонемент на виброплатформу PowerPlate «Вибросила»		
Глубокая и полноценная проработка мышечных волокон за короткое время. Кардинальное повышение тонуса мышц (проработка до 100% мышц) с экономией времени. Эффективная коррекция фигуры. Благоприятное воздействие вибрации на гормональный баланс.		
Стоимость общая	3000	3200
- членам клуба	2500	2700

АБОНЕМЕНТЫ

на персональные занятия и тренировки в малых группах

Тренировки с тренером в тренажёрном зале	Длит-ть	К-во	Общая цена
Занятие в малой группе с тренером	1 ч	1	500
Абонемент «Тренажёрка с тренером 8»	1 мес	8	4000
Абонемент «Тренажёрка с тренером 10»	1 мес	10	4200
Абонемент «Тренажёрка с тренером 8»	1 мес	12	4800

Тренировки VIP	Длит-ть	К-во	Общая цена	Для членов клуба*
Персональная в тренажерном зале	1.5 ч	1	1200	800
Абонемент «Тренажёрка VIP 5»	1 мес (7.5 ч)	5	5000	3800
Абонемент «Тренажёрка VIP 8»	1 мес (12 ч)	8	7200	5800
Абонемент «Тренажёрка VIP 10»	1 мес (15 ч)	10	8000	7200
Персональная Йога	1.5 ч	1	1200	800
Абонемент «Йога VIP 5»	1 мес (7.5 ч)	5	5000	3800
Абонемент «Йога VIP 8»	1 мес (12 ч)	8	7200	5800
Абонемент «Йога VIP 10»	1 мес (15 ч)	10	8000	7200
Персональная Пилатес	1 ч	1	1000	800
Абонемент «Пилатес VIP 5»	1 мес (5 ч)	5	4500	3500
Абонемент «Пилатес VIP 8»	1 мес (8 ч)	8	6000	5200
Абонемент «Пилатес VIP 10»	1 мес (10 ч)	10	7000	6000
Персональная Стретчинг	1 ч	1	1000	800
Абонемент «Стретчинг VIP 5»	1 мес (5 ч)	5	4500	3500
Абонемент «Стретчинг VIP 8»	1 мес (8 ч)	8	6000	5200
Абонемент «Стретчинг VIP 10»	1 мес (10 ч)	10	7000	6000
Персональная Танцы	1 ч	1	1000	800
Абонемент «Танцы VIP 5»	1 мес (5 ч)	5	4500	3500
Абонемент «Танцы VIP 8»	1 мес (8 ч)	8	6000	5200
Абонемент «Танцы VIP 10»	1 мес (10 ч)	10	7000	6000
Постановка свадебного танца	1ч	5	6000	5000

* Уже имеется действующий абонемент по планам Фитнес, Велнес или Тренажёрка.

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Персональная программа тренировок в тренажерном зале на месяц Вы получаете готовую систему тренировок на месяц из 12 занятий + рекомендации по питанию.		
Персональная установочная тренировка Персональная программа на 12 занятий	4000	3000
Персональная программа питания Клиентом предоставляется: дневник питания за неделю, заполненная анкета, результаты анализов и обследований (при необходимости)		
Консультация диетолога общая установочная	1000	600
Разработка программы питания	2500	1500
Последующие корректировки программ питания	1300	800